

Samtalsbehandling

Målgrupp

Ibland kan tillvaron göra att man behöver någon att tala med. Vi erbjuder samtalsstöd inom följande områden:

- Kriser och andra förändringsprocesser i livet
- Ångest och fobier
- Depression
- Omställningsprocesser i arbetslivet
- Utbrändhet och mobbing
- Individuellt stöd för personer med neuropsykiatriska funktionshinder

Syfte och målsättning

Med hjälp av en av våra psykologer, socionomer eller läkare får individen möjlighet att, i en svår livssituation, bearbeta, komma vidare, hitta lösningar och nya hanteringssätt i livet.

Metodik och innehåll

Utifrån kognitiv, psykodynamisk, systemisk och pedagogisk metodik skräddarsyr vi behandlingen enligt de aktuella behoven. Vi har specialistkompetens och mångårig erfarenhet av rehabilitering av förvärvade hjärnskador, psykisk ohälsa och neuropsykiatriska funktionshinder.

Behandlingens längd

Efter en noggrann kartläggning av vilken slags hjälp individen är i behov av, lägger vi upp en behandlingsplan tillsammans med personen ifråga. Beroende på frågeställning kan det röra sig om några enstaka vägledande samtal, en kortare lösningsfokuserad terapi eller en längre stödkontakt.

Kontakt

För ytterligare information är du välkommen att kontakta:

Enhetschef
Helene Mellström
Tel: 031-502694 eller 073-2746595
E-post: helene.mellstrom@brackediakoni.se