

Rehabilitering - Psykiskt funktionshinder

Rehabiliteringens mål är att återskapa individens egenkraft och egenkontroll över sin livssituation. Programmet utgår från en helhetssyn på människan där varje människa är unik. Syftet är att stärka självförtroende och motivation och skapa framtidstro. Fokus inriktas mot individens långsiktiga hälsa, samt funktionsförmåga i vardagsliv och arbete.

Målgrupp

Vuxna personer med psykiska funktionshinder

Innehåll och metodik

Rehabiliteringen utgår från individen. För att nå långsiktiga resultat är det avgörande att individen tar ansvar och deltar aktivt i rehabiliteringsprocessen. Behandlingsteamet finns som professionella vägledare. För att kunna förändra sitt liv behöver man förstå vad som påverkar hur man mår och vad som är den huvudsakliga orsaken till ohälsan. Metoden i rehabiliteringen arbetar med att synliggöra det och att stärka förhållandet tanke, beteende och handling för att åstadkomma en förändring. Det betyder en ökad kännedom om sig själv och sitt sociala sammanhang. Mål formuleras som är individuella, realistiska och tidsbegränsade. Individen får verktyg och strategier att omsätta i vardagen. I programmet ingår individuell behandling och träning, föreläsningar samt fysisk träning individuellt och i grupp. Utifrån behov finns skolor om smärta, stress och sömn med gruppdiskussioner. Fokus läggs även på arbetslinjen. Rehabteamet avstämmer varje vecka mål, behandlingsplan och resultat. Kontaktperson återför till individen och därefter fastställs mål och program vecka för vecka.

Målsättning

Rehabiliteringen skall leda till ett förbättrat hälsotillstånd och en ökad hälsoupplevelse samt bidra till ökad livstillfredsställelse. Rehabiliteringen skall även leda till att förkorta sjukskrivningstiden och möjliggöra återgång i arbete.

- Ge redskap/strategier för individen att sätta mål/delmål för att kunna hantera sin situation och komma vidare så att sjukskrivningstiden kan förkortas.
- Förbättra självförtroendet och motivationen för att ge ökad framtidstro
- Forma förutsättningar för individen att aktivt ta ansvar för sin rehabilitering
- Ge individen ökad förståelse för påverkande komponenter och den huvudsakliga orsaken till ohälsan
- Öka förståelsen för sig själv och sin situation på individ- och omgivningsnivå
- Skapa förutsättningar för beteendeförändringar
- Ge kunskap om vilka mekanismer som påverkar individen både psykiskt och fysiskt
- Förbättra individens psykiska och fysiska arbetsförmåga
- Underlätta för individen att disponera de egna resurserna för att kunna möta omgivningens krav.

Teamet

Specialistläkare, psykolog, sjukgymnast, arbetsterapeut, sjuksköterska, dietist och friskvårdare.

Kvalitetssäkring

Kvalitetssäkring sker enligt internationella kvalitetssystemet CARF

Kontakt

För ytterligare information är du välkommen att kontakta:

Bräcke Diakoni RehabCenter Mösseberg

Rehabsamordnare

Tel: 0515 – 43 304

Fax: 0515 – 43 335

E-post: rehabmosseberg@brackediakoni.se

Bräcke Diakoni är en av Sveriges ledande, fristående aktörer inom idéburen vård och omsorg. Vi arbetar, utan vinstintresse, med rehabilitering och habilitering samt erbjuder boende med stöd och omsorg, hospice och relaterad utbildning. Våra drygt 600 medarbetare vill stödja människor genom specialistkunskap, ständig utveckling och medmänsklig värme.

Bräcke Diakoni drivs i stiftelseform och har sitt ursprung i Svenska Kyrkans tradition för socialt engagemang. Våra uppdragsgivare är offentliga vårdgivare, kommuner, Försäkringskassan, Svenska Kyrkan och privata företag. Vi finns i Falköping, Göteborg, Linköping och Ljungskile.

Bräcke Diakoni RehabCenter Mösseberg är vackert beläget i en historisk kurortspark, ca 1 km från Falköpings järnvägsstation. Boende sker i enkelrum med wc, dusch, telefon och tv. Vi erbjuder många olika aktiviteter och träningsmöjligheter, bl a i tempererade bassänger. I buffématsalen serveras alla måltider som kan anpassas efter individuella önskemål.