

Kvalitativ omvärldsanalys - Exposure

(- exponering, utsatt, att utsätta sig, demaskering)

Exposure är en kvalitativ arbetsmodell där vi exponerar oss själva för utsatthet. Vi tränar oss i att vara närvarande, att dela verkligheten med andra och att arbeta i team där man delar reflektioner och intryck. Det är både ett arbetssätt och ett förhållningssätt som ger oss en bas för en professionell attityd i arbetet med människor, inte minst i arbetet med människor i utsatta situationer. Arbetsmodellen ger ökad självkänedom genom att man möter och arbetar med sina attityder, fördomar och värderingar. Den syftar också till att öka insikten och förståelsen för den verklighet man arbetar i och de människor som vistas där. Den syftar också till en ökad insikt i att den verkliga kunskapen om människors levnadsförhållanden innehar de människor som lever där.

Exposure bygger på ett paradigmskifte, där vi lämnar paradigmet att betrakta och tolka världen utifrån vårt eget sammanhang och yrkesroll. Det nya paradigmet är att utifrån världen förstå både vår yrkesroll, samhället och oss själva i människors perspektiv.

Exposure är en process som sker i olika steg. Vi gör sociologiska resor eller vandringar där vi rör oss ute på "gatan", i området, bland människor i olika miljöer och reflekterar individuellt och i grupp över tre frågor:

1. Vad ser du?
2. Vad känner du?
3. Vad tänker du om det du ser och känner?

Vad säger sammanhanget mig? Vad säger det om mig själv? Viktigt är att inte gå för snabbt fram, deltagarna ska hinna integrera upplevelserna i sig själva. Exposure innebär också att träna sig i att arbeta i team, därför är gruppreflektionerna med samtalsledare viktiga, också för att bli medveten om den andre. Vi arbetar med gruppstorlekar på ca 8-10 personer.

Steg 1. Att bli medveten om mig själv genom konfrontationen med "gatan". Vi erfar likheter och skillnader mellan våra och andras sätt att tänka och känna och blir medvetna om vårt selektiva seende som styrande process.

Steg 2: Att bli medveten om den andre... Genom gruppövningar har jag sett att andra ser, tolkar och drar slutsatser på ett annorlunda sätt än jag själv gör. Vi har som professionella en speciell position i mötet med gatan. Hur ser jag på den "vanliga människan", kvinnan och mannen jag möter på gatan? Hur ser de på mig?

Steg 3: ...och att få ihop det till ett vi: Vem är jag med vi och vem är vi med mig? Ska jag hjälpa dig? Är dina problem mina eller dina? – Vem äger problemet? Om perception och makt samt kunskapens makt. Medvetenhet om min och din historia.

Steg 4: Från träning till handlingsplan. Exposure är inte ett självändamål, utan måste med nödvändighet följas av handling.