



Beröring som berör

– Beröring, massage och zonterapi
för dig med funktionsnedsättning

BräckeDiakoni 



En känsla av välbehag

Att få en skön behandling gör att du slappnar av, njuter och samlar kraft. Det ger en känsla av välbehag, som sitter i länge.

Hos oss kan du som har en funktionsnedsättning få både beröring, massage och zonerapi i en lugn och avslappnande miljö.

Med vår kunskap om funktionsnedsättningar och hjälpmedel kan vi fokusera på att ge dig en skön upplevelse. Och du kan slappna av, vara dig själv och känna dig trygg. Vi välkomnar både kvinnor och män.

Våra behandlingsrum är lugna och harmoniska. Behandlingarna tar ca 45 minuter men vi reserverar alltid 1 timme och 30 minuter – så det finns ingen risk för stress. Våra utbildade terapeuter och beröringsassistenter tar väl hand om dig.

Du hittar oss på Bräcke Östergårdsväg 15A i Bräcke på Hisingen, endast 15 minuter från centrala Göteborg. På vår hemsida får du mer information om hur du hittar hit www.brackediakoni.se.

– Varmt välkommen!

Beröring

Du ligger varmt och skönt inbäddad och lyssnar på lugn musik om så önskas. Under behandlingen berörs dina händer, armar, ben och fötter genom lätta strykningar med välgörande olja. En kroppsdel i taget friläggs.

Genom behandlingen kan du bli mer avslappnad och få bättre sömn och mag- och tarmfunktion, få mindre oro och spänningar och en känsla av välbefinnande och stärkt kroppsuppfattning. Behandlingen utsöndrar lugn-och-ro-hormonet (oxycytocin) och kroppens läkande och återhämtande system aktiveras.

Behandlingen tar ca 45 minuter.

Pris 375 kr



Massage

Du ligger varmt och skönt inbäddad och lyssnar på lugn musik om så önskas. Vi erbjuder halvkroppsmassage men vi utgår från dina behov. Du masseras med välgörande olja. En kroppsdel i taget friläggs.

Du blir mer avstressad och ditt välbefinnande och blodcirkulation ökar. Massagen löser också upp muskelspänningar och gör dina muskler mer smidiga.

Behandlingen tar ca 45 minuter.

Pris 375 kr

Zonterapi

Zonterapi har använts i över 5000 år. Grundtanken är att när ett visst organs zon på fötterna stimuleras så ökar blod- och energiflödet i organet och kroppen får hjälp till självläkning.

Under behandlingen sitter/ligger du varmt och skönt inbäddad och lyssnar på lugn musik om så önskas. Zonerna på dina fötter masseras och stimuleras utifrån de behov du har – t ex om du har sömn- och matsmältningsbesvär, cirkulations- och andningsbesvär eller problem med rörelseapparaten.

Behandlingen tar ca 45 minuter.

Pris 375 kr



Tips att tänka på inför besöket

Våra behandlingsrum är lugna och harmoniska. Behandlingarna tar ca 45 minuter men vi reserverar alltid 1 timme och 30 minuter – så det finns ingen risk för stress. Våra utbildade terapeuter och assistenter tar väl hand om dig. Var gärna på plats minst 15 minuter innan inbokad behandlingstid.

Meddela oss när du bokar om du har några medicinska besvär, allergier, tar några mediciner eller om du är gravid. Behandling rekommenderas ej vid förkylning, feber, inflammationer eller solsvedd hud.

Eventuellt av- och ombokning måste ske senast 12 timmar före bokad tid, annars utgår full debitering. Åldersgräns 16 år eller med målsmans skriftliga medgivande.

Bokningsinformation

Har du frågor eller vill boka en behandling gör det gärna i god tid. Telefon 031-50 25 50, vardagar mellan klockan 09.00 och 12.00.

Bräcke Diakoni

Det började 1923 med uppdraget att utbilda diakonissor – dåtidens sjuksköterskor. Idag är vi en bred non profitaktör inom vård och omsorg. Vårt mål är att människor ska växa. Vår kunskap om hälsovård, äldreomsorg och funktionsnedsättningar går hand i hand med forskning och utbildning. Idag finns vi med våra 900 engagerade medarbetare på flera orter i södra Sverige. Och vi fortsätter att växa och utvecklas

Inom vår fritidsverksamhet för barn med funktionsnedsättningar har vi erbjudit beröring och sett många goda effekter sedan 1997. Detta resulterade i ett projekt i samarbete med flera av våra enheter som finansierades genom bidrag från Västra Götalandsregionen under ledning av Professor Kerstin Uvnäs Moberg.

Nu har vi utvecklat oss ytterligare och vänder oss till alla, oavsett ålder. Så varmt välkommen hit.