

Hospicevård i Göteborg



**Göteborgs
Stad**



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

HOSPICEVÅRD I GÖTEBORG

1. Hospice – för vem?
2. Vad är hospice?
3. Hospicevårdens hörnstenar
4. Hospice – Hur söker man plats?
5. Hospicevård i Göteborg – Var finns den?

1. Hospice – för vem?

Målgruppen för hospicevård är svårt och obotligt sjuka patienter och deras närstående. Den sjuke befinner sig i livets slutskede och har:

- En progredierande obotlig sjukdom med kort förväntad överlevnad. Vården är inriktad på lindring (inte bot) och livskvalitet. Mestadels handlar det om en avancerad cancersjukdom eller annan allvarlig kronisk sjukdom som är långt framskriden som t.ex. KOL i sent skede, grav hjärtsvikt, grav njursvikt, ALS eller annan neurologisk sjukdom.
- Komplexa palliativa vårdbehov dvs. svåra eller svårkontrollerbara symtom som t.ex. smärtor, illamående, dyspné, ileus/subileus, klåda samt ev. behov av palliativ sedering.
- Det kan även föreligga svåra psykosociala och existentiella problem t.ex. ångest, frågor kring döden, andliga problem, relationsproblem och ensamhet.
- Ett sammantaget vårdbehov som medför att det bedöms som lämpligt med hospicevård.

Den sjuke och dennes närstående ska vara väl informerad om diagnos, prognos, samt inriktning för den fortsatta vården. Brytpunktsamtal ska vara genomfört.

Det är den sjuke och/eller eventuellt dennes närstående som själva ska ansöka om vård på hospice.

2. Vad är hospice?

Hospicevård är specialiserad palliativ vård som ges till patienter med komplexa symtom eller vars livssituation medför särskilda behov. Den utförs av ett multiprofessionellt team med särskild kunskap och kompetens inom palliativ vård.

Hospicevård bedrivs inom en egen vårdenhet. Vårdmiljön inom- och utomhus syftar till lugn och ro, vilket ska bidra till livskvalitet för den sjuke och dennes närstående.

Palliativa vårdfilosofin bygger på ett förhållningssätt som kännetecknas av en helhetssyn på människan oavsett ålder eller diagnos samt en strävan att stödja individen att kunna leva med värdighet och med största möjliga välbefinnande till livets slut.

Palliativ vård syftar till att förebygga och lindra lidande genom tidig upptäckt, noggrann analys och behandling av fysiska, psykiska, sociala och existentiella problem. Livets slutskede innebär att döden är oundviklig inom en överskådlig framtid. Det huvudsakliga målet med vården ändras från att vara livsförlängande till att vara lindrande och stödjande.

(Nationella vårdprogrammet 2012/14)

Hospicevård bedrivs således i den sena palliativa fasen där patienten har en kort förväntad överlevnad, det vill säga ett par veckor till några månader.

3. Hospicevårdens hörnstenar

De fyra hörnstenarna inom palliativ vård är:

- **Symtomlindring,**
- **Relation/kommunikation,**
- **Närståendestöd och**
- **Teamarbete.**

På nästkommande sidor följer en beskrivning av vad de olika hörnstenarna innebär för hospicevården i Göteborg.

Symtomlindring

På hospice finns en hög kompetens hos vårdteamet. Målet är att förebygga, omedelbart åtgärda och kontinuerligt följa upp symtomlindring, dygnet runt. God symtomlindring är avgörande för att den sjuke och dennes närstående ska känna trygghet och livskvalitet.

Ofta åstadkommes symtomlindring med hjälp av läkemedel. Flera andra åtgärder/behandlingserbjuds för att lindra symtom som t.ex. mjukmassage, samtal, bad och akupunktur.

För att främja livskvalitet bedrivs vården i hemlik miljö. Det finns tillgång till natur och utevistelser. Personalen hjälper till med att möjliggöra kulturella och sinnliga upplevelser efter den sjukas behov och önskan.

Relation/Kommunikation

Syftet med vården är att försöka hjälpa den sjuke och dennes närstående att främja alla betydelsefulla relationer. Människan ska vara i fokus – inte sjukdomen. Den sjuke och dennes närstående är delaktiga i vården på sina egna villkor. Arbetssättet ska främja autonomi och arbetsmodellen är ”**de 6 S-n**”:

Självbild: innebär att patienten får vara sig själv.

Självbestämmande: innebär att främja patientens vilja.

Symtomlindring: innebär en god lindring av besvärliga symtom.

Sociala relationer: att patient och närstående får hjälp och stöd att hantera sina relationer.

Sammanhang: patienten ska få möjlighet att få berätta och på sina villkor samtala om sitt liv. Kontinuerliga samtal erbjuds som stöd i livssituationen.

Strategier: om patienten vill ska det ges möjlighet att få förbereda sig inför den förestående döden.

Närståendestöd

Målet är att stödja närstående att orka och vara delaktiga så mycket som de önskar. Hospicevårdens omsorg och omvårdnad inkluderar den sjukas närstående i mycket hög grad. Samtalsstöd, sorgesamtal under vårdtiden pågår kontinuerligt på hospice. Kontakt och samtal erbjuds även efter vårdtiden.

Teamarbete

Teamet har som mål att alltid se hela människan i sin livssituation och stötta den sjuke och dennes närstående, att leva den sista tiden så som de önskar. Det innebär att skapa förtroendefulla relationer till patient och närstående.

Det multiprofessionella teamet omfattar läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, kurator, arbetsterapeut, sjukgymnast, diakon och präst med palliativ kunskap, kompetens och erfarenhet. Teamet är att se som ett "lag" där individuella isolerade insatser inte skulle kunna nå målet. Professionerna stöttar varandra såväl praktiskt, kunskaps- och känslomässigt.

Enheten för avancerad sjukvård i hemmet (ASIH), Sahlgrenska Universitetssjukhuset har det medicinska ansvaret för hospicevården.

På hospice arbetar även volontärer. Insatserna är oftast av vardaglig natur så som samtal och aktiviteter. Volontärer har en betydelsefull roll som medmänniska inom hospicevården.



4. Hospice – Hur söker man plats?

För patienter boende i Göteborgs stad gäller:

- En egen ifylld ansökan,
- Ett medicinskt underlag av läkare som beskriver sjukdom, tillstånd och vårdbehov.

Dessa två dokument skickas till:

Hospice i Göteborg
Hemsjukvården/Rehab
Mor Livas stig
421 47 Västra Frölunda
Tel.: 031-366 05 50
Fax.: 031-366 05 05

För patienter boende utanför Göteborgs stad gäller:

- En egen ifylld ansökan,
- Ett medicinskt underlag av läkare som beskriver sjukdom, tillstånd och vårdbehov.
- Ett beviljat bistånd från dem egna hemkommunen om kostnadsansvar under vårdtiden.

Dessa tre dokument skickas direkt till ett eller flera hospice:

Se adresser på följande sidor.

5. Hospicevård i Göteborg – Var finns den?

Kålltorps Hospice

Kaggeledsgatan 36

416 74 Göteborg

Tel.: 031-365 56 58

Fax.: 031-365 56 77

Hemsida: <http://www.goteborg.se/kalltorpshospice>

Änggårdens Hospice

Lillhagsparken 7

422 50 Hisingsbacka

Tel.: 031-705 70 75

Fax.: 031-705 71 76

Hemsida: <http://www.anggardenshospice.se>

Hospice Helhetsvården Bräcke Diakoni

Box 210 62

418 04 Göteborg

Tel.: 031-50 25 42

Fax.: 031-53 78 34

Besöksadress:

Bräcke Västergårds Väg 12, 418 77 Göteborg

Hemsida: <http://www.brackediakoni.se/enheter/hospice-helhetsvarden>



Ansvarig för utgivningen av broschyren är:

Enheten för Avancerad Sjukvård I Hemmet (ASIH)

Sektionen för palliativ vård

Högsbo Sjukhus

Område 6, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Tunnlandsgatan 2

400 43 Göteborg

Tel.: 031-342 58 36 eller 342 58 37

Fax.: 031-342 58 40

Extern hemsida: <http://www.sahlgrenska.se/su/asih>

SU-intern hemsida: <http://intra.sahlgrenska.se/sv/SU/Organisation/Omrade-6/Verksamheter/Geriatrik-Lungmedicin-och-Allergologi/Enheter/Avancerad-Sjukvard-i-Hemmet-ASIH/>



**Göteborgs
Stad**



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Informationsbroschyren Hospicevård i Göteborg

Är skapad av: Utvecklingsgruppen för Hospice i Göteborg

Detta är version 1, 2014-02-20

Revisionsansvarig: Margareta Andersson
Annika Åberg Darell
Charlotta Hellström