




FÖLJ OSS! 

Projekt TrUSt - ett nytt Arvsfondsprojekt

Projekt TrUst vill skapa trygghet och stärka personer med psykisk funktionsnedsättning i sitt föräldraskap .



Om Projekt TrUST

Vi har fått medel från Allmänna Arvsfonden för att forma ett föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk funktionsnedsättning. Detta gör vi tillsammans med personer med egna erfarenheter genom samtal och föräldraträffar. Vi försöker också se vilket föräldraskapsstöd som finns idag utifrån behoven. Är det något som saknas eller hur ska de stöd som finns bli mer tillgängligt? Vad behövs för att stärka relationerna i familjen?

Projektets erfarenheter sammanställs i en film samt i en handbok med ett studiecirkelmateriale och sprids till verksamheter som möter föräldrarna.

Vill du fortsätta få nyheter från TrUST?

[Länk till anmälan till nyhetsbrev](#)

Vad händer i projektet?

Just nu vill vi samtala med personer med egen erfarenhet av föräldraskap och psykisk funktionsnedsättning.

Har du också erfarenheter som du kan tänka dig att dela med dig av så kontakta oss gärna! Vi söker även gärna pappor!

Inbjudan finner du nedan:

[Skriv ut inbjudan](#)



Vill du hjälpa oss att skapa ett föräldraskapsstöd?



Vi söker dig som:

- är förälder och har en psykisk funktionsnedsättning
- är anhörig till en förälder som har en psykisk funktionsnedsättning
- som har vuxit upp med en förälder med psykisk funktionsnedsättning

Projekt TrUSt – föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk funktionsnedsättning, är ett tre-årigt Arvsfondsprojekt som drivs av Stiftelsen Bräcke diakoni i samarbete med NSPHiG och Stiftelsen Gyllenkroken.

Målet är att skriva en handbok samt ett studiecirkelmaterial om föräldraskapsstöd för personer med psykisk funktionsnedsättning som ska spridas till de verksamheter där föräldrarna finns.

Dina erfarenheter är viktiga

Vi vill prata föräldraskapsstöd med dig. Vi träffar dig gärna, men det går också bra att prata i telefon eller via webben.

Om du är intresserad eller vill veta mer är du välkommen att kontakta:

Sara Jonåker, projektledare för projekt TrUSt
076-5032617
sara.jonaker@brackediakoni.se

Som TACK för din medverkan får du ett presentkort à 225 kronor.

Reflektioner efter första samtalet

Vi blev fyllda av tankar efter vår första samtal med en person som delade med sig av sina erfarenheter av att växa upp med en förälder med psykisk funktionsnedsättning. Många spännande reflektioner och erfarenheter kom upp.

"Inför jullovet skulle alla skriva på tavlan vad vi skulle göra under lovet. Jag tog sats och skrev att jullovet kommer bli skit! Det blev tyst i klassen, men inget mer hände."

Vikten av att lyssna, se och våga agera utifrån det man har sett och hört blev en mycket viktig synpunkt.

Föreläsningstips: Hur mår barn och vuxna i familjer där en vuxen vårdas i specialistpsykiatri

Nka™

Nationell studie kring föräldrar med depression, dystymi, ångeststörning och/eller bipolär sjukdom. Ulf Axberg, professor i familjeterapi og systemisk praksis, VID vitenskapelige høgskole, Oslo och Gisela Priebe, psykolog och docent vid Lunds universitet.

[Se föreläsningen 50 min](#)



Sara Jonåker

Projektledare
Sjukgymnast och har tidigare arbetat på Riksgymnasiet i Göteborg.



Annica Larsson

Projektmedarbetare
Beteendevetare och har tidigare arbetat som personligt ombud.



Julia Persson

Projektmedarbetare
Beteendevetare och jobbar även med Hjärnkoll i Västra Götaland inom NSPHiG.

Samarbetspartners

Projekt TrUST är ett treårigt Arvsfondsprojekt som drivs av Bräcke diakoni i samverkan med NSPHiG och Stiftelsen Gyllenkroken. Övriga samarbetspartner är Göteborgs stad, Studieförbundet vuxenskolan samt Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka). Projektet startade 1 januari 2020.

NSPHiG
Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg

NSPHiG

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg (NSPHiG) är ett nätverk bestående av patient-, brukar- och anhörigföreningar inom det psykiatriska området. Vi har idag 17 medlemsföreningar.

[Hemsida](#)

Stiftelsen Gyllenkroken

Stiftelsen Gyllenkroken är en idéburen organisation, politiskt och religiöst obunden med ändamål att skapa en meningsfull och trygg tillvaro med social gemenskap för personer med psykisk funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa och deras anhöriga.

[Hemsida](#)



Gyllenkroken

SHARE TO



Bräcke diakoni | 031-50 25 00
Ansvarig utgivare: Thomas Schneider | thomas.schneider@brackediakoni.se