

## Kontakta Personligt ombud

Nedanstående delar av Göteborgs stad: 031-49 76 27  
Majorna-Linné  
Centrum  
Västra Göteborg (Södra skärgården/Tynnered/Älvsborg)  
Askim-Frölunda-Högsbo

Nedanstående delar av Göteborgs stad: 031-704 46 50  
Angered (Gunnared/Lärjedalen)  
Östra Göteborg (Bergsjön/Kortedala)  
Örgryte/Härlanda  
Norra Hisingen (Backa/Kärra-Rödbo/Tuve-Säve)  
Västra Hisingen (Biskopsgården/Torslanda)  
Lundby

personligtombud@brackediakoni.se  
Verksamhetschef tel 031-21 72 15



Personligt ombud finns också på Facebook

Tyck till om oss på Personligt ombud via vår  
hemsida [www.brackediakoni.se](http://www.brackediakoni.se)

**Bräcke diakoni**  
Personligt ombud  
Box 21062  
418 04 Göteborg  
[www.brackediakoni.se](http://www.brackediakoni.se)

Personligt ombud

Bräcke  
diakoni

*Personligt ombud  
– en resurs för dig med psykisk  
funktionsnedsättning*

## Får du det stöd du behöver av samhället?

Personligt ombud är ett stöd för dig som har en långvarig psykisk funktionsnedsättning. Du har stora svårigheter i din vardag och ett sammansatt behov av vård, stöd och service.

Syftet med Personligt ombud är att hjälpa dig att få de insatser från samhället som du behöver. Du kanske redan har stöd men behöver mer, eller inte är nöjd med hur insatserna fungerar. Då kan vi vara en hjälp till hjälpen.

Personligt ombud hjälper dig att kartlägga dina behov av insatser.

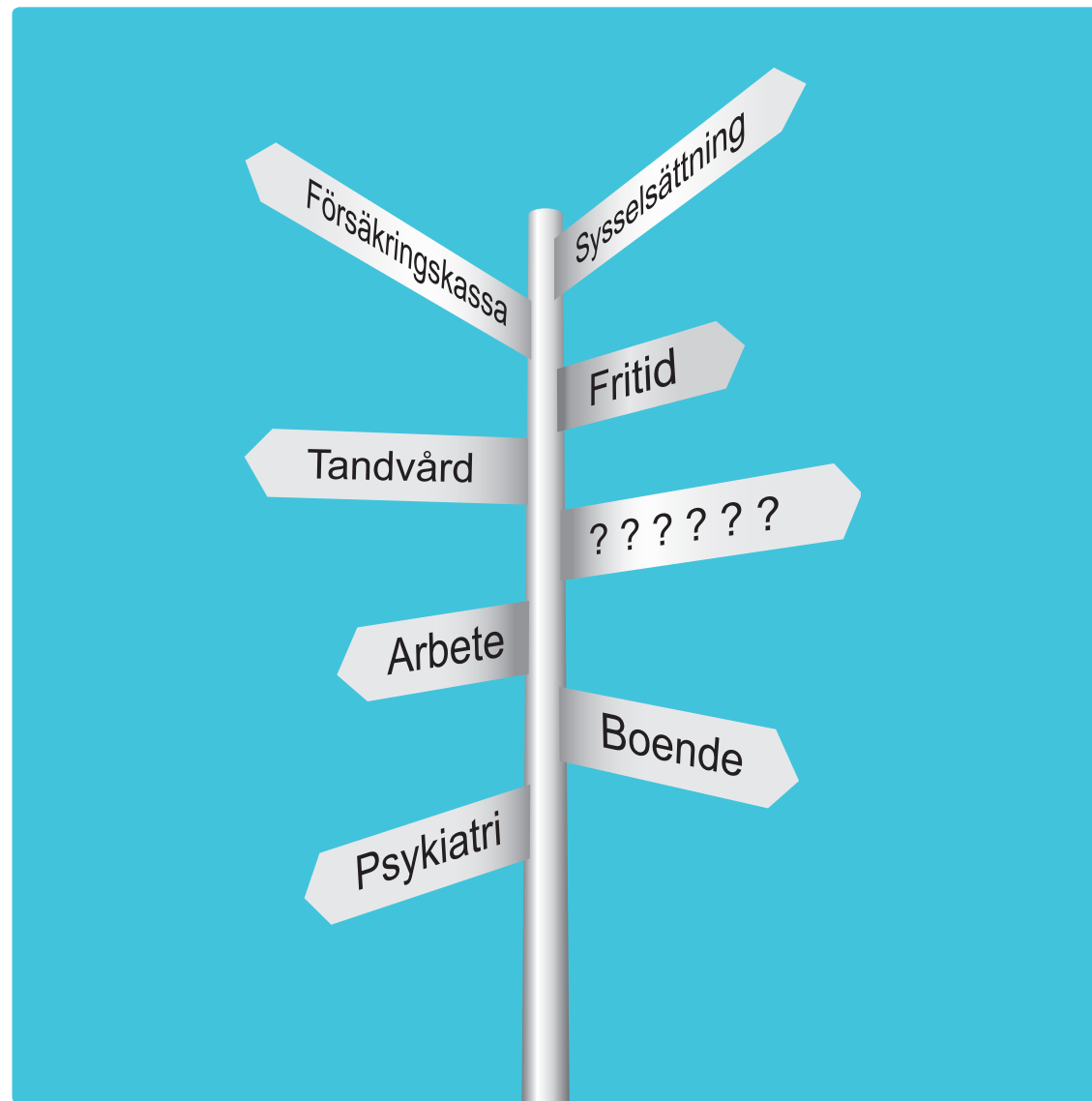
Tillsammans gör vi sedan upp en plan för hur vi skall arbeta för att du skall få de insatser du behöver.

Tiden du har kontakt med personligt ombud varierar och beror på hur länge det tar att genomföra det vi tillsammans planerar.

## Hur kontaktar du oss?

Du kan själv ringa eller skriva till oss. Om du istället vill ta hjälp av någon anhörig, vän eller personal går det också bra.

Kontaktuppgifter hittar du på baksidan av foldern.



## Personligt ombud kan vara den som hjälper dig att:

- Ta reda på hur samhällets stöd och hjälp fungerar
- Formulera dina önskemål om stöd och hjälp
- Söka den hjälp samhället har att erbjuda
- Vara i kontakt med olika myndigheter
- Samordna de hjälpinsatser du har från samhället

## Så här fungerar Personligt ombud:

- Arbetar på ditt uppdrag
- Är fristående från myndigheter
- Har tystnadsplikt
- För inga journaler
- Är gratis för dig
- Är ingen insats