

## Vill du hjälpa oss att skapa ett föräldraskapsstöd?

Vilket stöd har du fått?

Vad är bra och vad behöver bli bättre?

Vilket stöd hade du önskat?

### Vi söker dig som:

- är förälder och har en psykisk funktionsnedsättning
- är närstående till en förälder som har en psykisk funktionsnedsättning
- som har vuxit upp med en förälder med psykisk funktionsnedsättning

Projekt TrUST – föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk funktionsnedsättning, är ett tre-årigt Arvsfondsprojekt som drivs av Stiftelsen Bräcke diakoni i samarbete med NSPHiG och Stiftelsen Gyllenkroken.

### Vill förbättra stödet

Vårt mål är att utveckla ett studiecirkelmateriel samt skriva en handbok i föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk funktionsnedsättning.

### Dina erfarenheter är viktiga

Vi vill prata föräldraskapsstöd med dig. Vi träffar dig gärna, men det går också bra att prata i telefon.

Om du är intresserad eller vill veta mer är du välkommen att kontakta:

Sara Jonåker, projektledare för projekt TrUST  
076-5032617  
sara.jonaker@brackediakoni.se

Som TACK för din medverkan får du ett presentkort à 225 kronor.