

Information om levnadsberättelse till närstående

Vad är en Levnadsberättelse?

Levnadsberättelsen är en persons historia, som beskriver det som är och har varit viktigt i personens liv. Den nedskrivna levnadsberättelsen blir personalens guide till att förstå vad som är viktigt för din närstående och vad som präglat hans/hennes liv. Utifrån informationen i levnadsberättelsen kan insatserna bättre anpassas utifrån din närståendes behov och därmed lägga grunden för en personcentrerad vård och omsorg.

Vi erbjuder alla personer som får hjälp av oss att skriva ner sin levnadsberättelse för att få stöd i detta har vi tagit fram en folder som heter "Min levnadsberättelse" men man kan lika gärna skriva sin berättelse i fritext på blanka blad eller efter en annan folder/upplägg, det är innehållet som har betydelse.

Betydelsen av ditt stöd som närstående

När man drabbas av ohälsa är det inte alltid självklart att man själv kan berätta om det som är viktigt. Om de minnen, erfarenheter, vanor som präglat livet och den egna personen. Kunskap om detta är dock mycket viktiga att veta för den som ska ge dig vård och omsorg.

Bäst är om personen själv i ett tidigt skede kan skriva ner det som är viktigt och det man vill att de som ger dig vård och omsorg ska veta och känna till om dig för att bättre kunna förstå dig. Många personer har berättat att det varit till stort stöd att få hjälp av sina närstående för att minnas och ta fram det som varit viktigt. Ibland behövs även hjälp med själva skrivandet. Kanske är det ett sådant stöd din närstående har behov av från dig för att kunna lämna sin levnadsberättelse.

I andra fall har din närstående redan förlorat sin förmåga att uttrycka sig och det är du som närstående som är bärare av era tidigare gemensamma upplevelser och förtroenden som delats genom livet. Du känner din närstående på ett sätt som vi som personal aldrig kan göra och därför är vi beroende om din kunskap om personen för att kunna ge bästa möjliga vård och omsorg.

Vi kan aldrig veta allt som är eller varit viktigt för en annan människa även om man stått varandra mycket nära och därför vet vi att berättelsen blir utifrån den kunskap som just du har. Även en begränsad berättelse gör vården och omsorgen mycket bättre!

Varför ska man skriva?

När minnet sviker uppstår oftast en oro inom personen. Vid Bräcke Diakonis Äldreomsorg arbetar vi med att möta och bekräfta de känslor som den enskilde ger uttryck för. Vi vill hjälpa personen att minnas och kunna även kunna bekräfta de känslor din närstående ger uttryck för. Levnadsberättelsen hjälper oss att bättre förstå vad det kan vara som din närstående ger uttryck för även om han/hon inte verbalt kan förklara för oss vad hon/han upplever.

Levnadsberättelsen:

- Hjälper personalen att stödja och hjälpa personen i det dagliga livet.
- Ger en inblick i hur dagen och livet såg ut tidigare.
- Ger större möjligheter att hjälpa till att minnas händelser och personer som varit viktiga i livet tidigare.
- Ger större möjlighet att lindra oro som kan uppstå vid känslominnen.
- Kan ibland ge förklaring till olika beteenden och känslottringar.
- Hjälper oss också att förstå på vilken plats och i vilken tid som personen befinner sig.
- Är ett redskap i de enskilda aktiviteterna och i det vardagliga arbetet
- I enskilda aktiviteter kan vi prata om intressen, husdjur osv. Eller att hjälpa till att minnas både glada och sorgliga händelser.
- I det vardagliga arbetet kan vi genom den ge möjlighet att fortsätta med vanor och rutiner.

Detta är anledningen till att vi är viktigt för oss att ta del av din närståendes levnadsberättelse.

Svåra frågor

Att skriva ner sin levnadsberättelse är inte helt enkelt ens för den som kan skriva helt på egen hand. Vad är viktigt och vad vill jag berätta om mig själv? Som närstående kan dessa frågor kännas ännu svårare, särskilt om man pga sjukdom inte längre kan fråga personen om vad han/hon känner och vill lämna ut av sig själv till personalen som vårdar och ger omsorg.

Vi känner stor respekt inför de svåra frågor som är förknippade med att delge någon annans levnadsberättelse och vill gärna samtala med dig om de frågor du har. Vi vill betona att informationen du lämnar är sekretessbelagd och att den enbart får läsas av de som behöver informationen för att på bästa sätt kunna möta din närstående. Vår erfarenhet är att svåra upplevelser ibland kommer upp till ytan när vi drabbas av sjukdomar och våra möjligheter att bemöta detta på rätt sätt ökar markant om vi har kunskap om det som hänt och det är bland annat därför vi efterfrågar levnadsberättelsen men vi respekterar alltid ett beslut om att inte delge.

Var ska Levnadsberättelsen förvaras?

Levnadsberättelsen tillhör den enskilda personen och ska förvaras lättillgänglig hos personen. Personen kan förvara sin Levnadsberättelse i den boendepärm vi erbjuder personen att ha i sitt hem.

Levnadsberättelse följer personen under hela vårdtiden och ska därför skickas med om personen flyttar till annat boende. Genom underskrift av "Medgivande" blankett bestämmer personen vad som ska göras med levnadsberättelsen vid livets slut. Ibland kan personen inte själv lämna information om sin levnadsberättelse och då får du som närstående skriva under medgivande blanketten i egenskap av ställföreträdare.