



[Hemsida](#) | [Skicka vidare](#) | [Avregistrera dig](#)

FÖLJ OSS!



Projekt TrUSt - föräldrarnas röster

I detta nyhetsbrev kommer vi att fokusera på föräldrarnas erfarenheter

Projekt TrUSt ska med hjälp av föräldrarnas medverkan skapa ett föräldraskapsstöd för personer med psykiska funktionsnedsättningar

Filmpremiär!

Sara, förälder, berättar om sina erfarenheter:

[Länk till filmen](#)

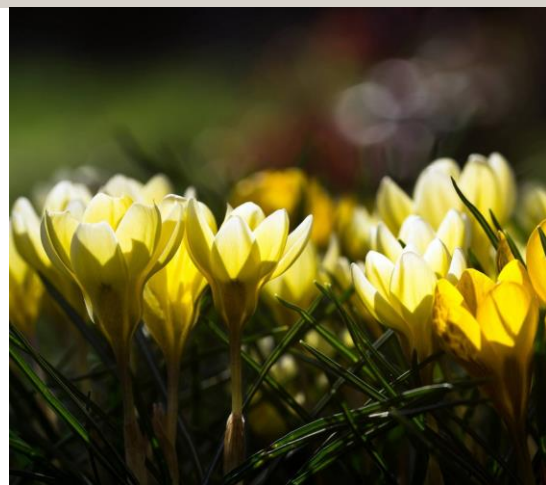


Vad säger föräldrarna?

Under våren har vi haft många inspirerande samtal med föräldrar med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

Det som samtliga önskat är att:

- träffa andra i samma situation
- att de yrkesverksamma ska se till hela familjen



Här kommer några citat från

samtalen:

"...jag började gråta hos BVC-sköterskan och hon lämnade mig ett nummer till en psykolog, men jag orkade aldrig ringa"

"Jag hade velat fått hjälp med att prata med barnen om min funktionsnedsättning, men jag fick aldrig frågan. Det hade varit en stor hjälp att någon var med i samtalet, eller helt och hållet informerade barnet om vad funktionsnedsättningen innebär så att inte barnen tror att allt är sitt eget fel"

"Jag känner att jag inte räcker till och orkar inte vara rolig eller på det sätt jag önskar vara som förälder, och känner stor skuld över det"

"Jag hade behövt mer hjälp med det praktiska i hemmet i vissa perioder, typ då jag mått dåligt"



Boktips!

Handbok för föräldrar med psykiska problem.
Hur hjälper jag mitt barn? av Tytti Solantus

Hela boken finns i webbversion under länken

[Länk till boken](#)



Webbtips!

Webbaserad handbok för förädrar med ASD utvecklat av förädrar genom Habilitering & Hälsa, Region Stockholm

Där finns även en behandlarguide för yrkerverksamma

[Till webbsidan](#)

Vi söker ännu fler erfarenheter

Vi söker fortfarande förädrar och anhöriga med erfarenheter av förädraskap och psykisk ohälsa. På efterfrågan finns nu även möjlighet att dela med sig av sina erfarenheter skriftligt.

Vi söker speciellt:

Pappor med erfarenhet av psykisk ohälsa

Partner till förälder med psykisk ohälsa

Kontakt: sara.jonaker@brackediakoni.se



Vi söker dig som:

- är förälder och har psykisk ohälsa
- är anhörig till en förälder som har psykisk ohälsa
- som har vuxit upp med en förälder med psykisk ohälsa

Projekt TrUSt – föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk funktionsnedsättning, är ett tre-årigt Arvsfondsprojekt som drivs av Stiftelsen Bräcke diakoni i samarbete med NSPHiG och Stiftelsen Gyllenkroken.

Målet är att skriva en handbok samt ett studiecirkelmateriale om föräldraskapsstöd för personer med psykisk funktionsnedsättning som ska spridas till de verksamheter där föräldrarna finns.

Dina erfarenheter är viktiga

Vi vill prata föräldraskapsstöd med dig. Vi träffar dig gärna, men det går också bra att prata med i telefon eller via webben. Det går även bra att svara på våra frågor skriftligt

Om du är intresserad eller vill veta mer är du välkommen att kontakta:

Sara Jonåker, projektledare för projekt TrUSt, 076-5032617
sara.jonaker@brackediakoni.se

Som TACK för din medverkan får du ett presentkort på 225 kronor.

[Utskriftsvänlig inbjudan](#)



Sara Jonåker

Projektledare

Leg. sjukgymnast

Tidigare projektledare i projekt StrÅng
Tidigare sjukgymnast på riksgymnasiet i Angered.
Bräcke diakoni



Annica Larsson

Projektmedarbetare

Beteendevetare

Tidigare arbetat som personligt ombud i Göteborg.
Bräcke diakoni



Julia Persson

Beteendevetare

Jobbar även som samordare på Hjärnkoll i Västra Götaland.
NSPHiG

Samarbetspartners

Projekt TrUSt är ett treårigt Arvsfondsprojekt som drivs av Bräcke diakoni i samverkan med NSPHiG och Stiftelsen Gyllenkroken. Övriga samarbetspartner är Göteborgs stad, Studieförbundet vuxenskolan samt Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka). Projektet startade 1 januari 2020.

NSPHiG

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg

medlemsföreningar.

NSPHiG

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg (NSPHiG) är ett nätverk bestående av patient-, brukar- och anhörigföreningar inom det psykiatriska området. Idag ingår 17

[NSPHiGs hemsida](#)

Stiftelsen Gyllenkroken

Stiftelsen Gyllenkroken har funnits sedan 1989 och erbjuder social gemenskap, meningsfull sysselsättning och anpassat boende för personer med psykisk funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa och deras anhöriga.

[Gyllingens hemsida](#)



Gyllenkroken

Bräcke diakoni | 031-50 25 00

Ansvarig utgivare Thomas Schneider | thomas.schneider@brackediakoni.se